



CONSTRUYENDO ESPACIOS DE DIALOGO
EN SAN JUAN CANCUC

PLAN ESTRATÉGICO MUNICIPAL DE SAN JUAN CANCUC EN SALUD INTEGRAL



04 de Julio de 2025

SAN JUAN CANCUC, CHIAPAS.

CONTENIDO

I.	PRESENTACIÓN	02
II.	ANTECEDENTES	05
III.	OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS	09
IV.	RESULTADOS DE LOS FOROS	10
	3.1. Problemática identificada	10
	3.2. Alternativas de solución	12
	3.3. Propuestas	14
	3.4. Estructura municipal	15
V.	PLAN DE GESTIÓN	17
	4.1. Propuestas de corto plazo / actores: comunidad, municipal, estatal, federal	18
	4.2. Propuestas de mediano plazo	24
	4.3. Propuestas de largo plazo	30
	4.4. Líneas estratégicas	36
VI.	CONCLUSIONES	43
VII.	BIBLIOGRAFIA CONSULTADA	44
VIII.	ANEXOS	45

I. PRESENTACIÓN.

San Juan Cancuc, en el estado de Chiapas, es uno de los municipios considerados como de mayor marginación en el país donde el 80.7% de su población cuenta con tres o más carencias sociales, siendo una de ellas la carencia por acceso a seguridad social donde se encuentra un 80.4% de su población. Como un indicador específico, el 74,4% de los habitantes carece de acceso a servicios de salud.

Cuenta con un total de 37,948 habitantes de los cuales el 95% son indígenas maya tseltal. De acuerdo con INEGI (2020), el 99.3% de su población vivía en condiciones de pobreza, con un 65.6% en pobreza extrema lo que se refleja en que un 96.0% de su población vive con un ingreso inferior a la línea de bienestar y como una de sus consecuencias, el 42.6% de la población se encuentra en rezago educativo.

El municipio cuenta con unidades médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS-Bienestar) que brindan atención sanitaria. Las opciones de atención más frecuentadas incluyen centros de salud u hospitales de la Secretaría de Salud (SSA) utilizados por alrededor de 18,000 personas (Gobierno de México, 2020). A pesar de estas cifras la atención presenta varios retos como la disponibilidad de personal médico y la existencia de medicamentos básicos.

Se estima que el 47% de la población tiene acceso a las unidades médicas, siendo las parteras y promotores de salud quienes representan el mayor apoyo para la atención primaria, sea por la costumbre, distancia o la falta de recursos económicos. Estas personas son ampliamente reconocidas en el municipio y pertenecen al Consejo de Organizaciones de Médicos y Parteras Indígenas Tradicionales por la Salud Comunitaria en Chiapas (PNUD, 2011).

Un dato que refleja la falta de recursos humanos en salud es la tasa de mortalidad infantil, la cual asciende a 5.85% de acuerdo con el INEGI (2010). Sin embargo, hemos encontrado que esta información está sub registrada por varias razones: una de ellas es que las personas no reportan la muertes infantiles por considerar que no es necesario y por el otro lado, el personal médico tampoco lo hace por omisión o por mejorar sus cifras.

La vulnerabilidad en la salud de la población de San Juan Cancuc se incrementa por la falta de servicios básicos en el hogar como drenaje y agua potable. La deficiente calidad del agua tiene graves consecuencias, ocasionando diarrea, dolor de estómago, erupciones en la piel, tos, fiebre, etc.; pero, sobre todo, incluye directamente la presencia del tracoma en varias comunidades y cuyos principales afectados son niñas y niños.

Como se puede apreciar, los desafíos relacionados con la salud son complejos y múltiples. La falta de infraestructura adecuada, la escasez de medicamentos y la insuficiencia de personal médico en las unidades de salud han agravado la vulnerabilidad de la población frente a problemas de salud familiar y comunitaria. El acceso a la salud y

su gestión sostenible son temas cruciales en el municipio de San Juan Cancuc, Chiapas, debido a su impacto directo en la calidad de vida y el bienestar de las familias.

Por esa razón desde 2018, la alianza Komon A'tel ha identificado el acceso a la salud como una prioridad fundamental por lo que ha impulsado diagnósticos participativos a través de conversatorios y foros. Este esfuerzo reveló diversas necesidades urgentes en la comunidad, destacando la importancia de atender el rezago social en materia de salud. Garantizar el acceso a servicios de salud de calidad no solo es un derecho humano básico, sino también un componente esencial para promover el desarrollo sostenible y la equidad social en el municipio.

La alianza trabaja con un enfoque integral, incluyendo la colaboración con parteras tradicionales y otros actores clave de salud presentes en la región. Estas acciones buscan fortalecer las capacidades comunitarias y mejorar las condiciones sanitarias locales, posicionando la salud como un pilar para el desarrollo y el bienestar colectivo municipal.

La decisión de retomar este tema como un área de relevancia responde también a la necesidad de esfuerzos articulares entre comunidades, autoridades y organizaciones de la sociedad civil (OSC) para desarrollar soluciones que sean culturalmente pertinentes, técnicamente viables y sostenibles a largo plazo.

La alianza reconoce que abordar los desafíos de la salud en el municipio no solo significa solucionar problemas técnicos, sino también fomentar la participación comunitaria, respetar los saberes locales y promover el liderazgo de las comunidades en la gestión o autogestión de sus propias demandas.

Este enfoque integral, centrado en la cooperación y el diálogo, busca no solo atender las necesidades inmediatas, sino también construir capacidades locales que permitan a las comunidades enfrentar futuros desafíos con resiliencia y autonomía. De esta manera, el tema de salud se convierte en un motor para el desarrollo comunitario y una prioridad estratégica para garantizar un futuro más justo y sostenible.

La Alianza Komon A'tel está integrada por siete OSC: Cántaro Azul, CONIDER, Creative Learning, DICADEM, ProTseltal, Fundación León XIII y Xnichimal Jlumaltik, las cuales operan bajo un enfoque intercultural. Esto implica que su estructura refleja una diversidad cultural significativa, al incluir tanto organizaciones con representación mestiza como indígena. Esta composición diversa enriquece las perspectivas y estrategias de la alianza, promoviendo un trabajo más inclusivo y adaptado a las realidades socioculturales (Alianza Komon A'tel, 2022).

Las OSC se encuentran realizando diferentes iniciativas e implementando varias propuestas de acompañamiento a la población, con el fin de generar procesos novedosos que permitan incidir, desde las causas, en los principales problemas que

atañen al municipio, pero una de las características de estas acciones es que, en su mayoría, las hemos hecho solos o solas y por ello, con un impacto acotado.

Por ello, la alianza tiene como y principal objetivo analizar, acompañar y fortalecer acciones relacionadas y acotadas, al contexto local del municipio y sus comunidades, pensando en iniciar cambios que toquen la raíz de los problemas, es decir, fomentando procesos locales autogestivos que fortalezcan mecanismos solidarios y de unión tanto dentro de las familias, como entre familias de las mismas localidades y dentro del municipio.

II. ANTECEDENTES.

En el marco de las iniciativas para el diálogo de la gestión de salud en San Juan Cancuc, Chiapas, se llevaron a cabo cuatro foros municipales durante el año de 2024. Estos foros tuvieron como propósito principal generar espacios de análisis, participación y construcción colectiva para abordar los desafíos relacionados con el acceso de la salud en la región.

A continuación, se detallan los eventos realizados en el marco de esta iniciativa, resaltando su alcance y resultados.

El primer foro, titulado "Las problemáticas de salud y alternativas de solución", se realizó el 18 de enero de 2024 en las instalaciones del domo de la clínica Yasha en la cabecera municipal. Este evento tuvo como objetivo identificar las perspectivas de los actores comunitarios sobre las problemáticas relacionadas con la salud y explorar, desde sus puntos de vista, posibles alternativas de solución. La metodología empleada permitió un diálogo abierto y reflexivo, orientado a visibilizar las prioridades y preocupaciones de las comunidades.

El segundo foro, titulado "Elaboración de un plan de acción a nivel municipal e identificación de necesidades de formación", se realizó el 23 de abril de 2024 en el mismo lugar. Este evento tuvo como objetivo principal identificar las necesidades de formación para desarrollar un plan de acción orientado a la gestión comunitaria, abordando aspectos como el trato digno, la atención de calidad y la mejora de los servicios de salud en los Centros de Salud de las comunidades.

El tercer foro, denominado "Promoción y fortalecimiento de la conformación de una estructura social en salud para la gestión y comisiones", se llevó a cabo el 13 de agosto de 2024 en las instalaciones del domo de la clínica Yasha. El propósito fue fortalecer y promover la creación de una estructura social municipal en salud, así como establecer las comisiones necesarias para su funcionamiento. Este evento incluyó la participación equitativa de hombres y mujeres, destacando el enfoque comunitario y colaborativo.

Finalmente, el cuarto foro, titulado "Conformación de un comité municipal de gestión de salud", se celebró el 26 de noviembre de 2024 en el mismo recinto. El objetivo principal fue la conformación de un comité municipal de salud, integrado por hombres y mujeres con liderazgo comunitario. Este comité tiene como el objetivo de promover la autogestión en colaboración con diversos actores locales y el H. Ayuntamiento municipal, consolidándose como un actor clave en la gobernanza de la salud en San Juan Cancuc.

En todos los foros se destacó la participación activa de hombres, mujeres y jóvenes, representantes de las tres microrregiones del municipio, garantizando así un enfoque inclusivo y diverso. A continuación, en la Cuadro 1, se detalla la asistencia y las características de los participantes en estos eventos.

Cuadro 1. Número de participación de hombres y mujeres durante los foros municipales de Salud.

Foros municipales de Salud	Hombres	Mujeres	Total
1er foro de Salud	27	49	76
2do foro de salud	10	17	27
3er foro de salud	54	45	99
4to foro de salud	14	13	27

Durante la realización de los cuatro foros municipales de salud se contó con una amplia participación comunitaria, destacando la presencia de actores clave vinculados directamente con la gestión local de la salud, tales como los comités de salud, promotores, parteras y médicos tradicionales. Es relevante señalar que los comités de salud son instancias conformadas a través de procesos asamblearios en cada comunidad, y cuentan con el reconocimiento formal del H. Ayuntamiento municipal.

No obstante, la organización de estos foros presentó importantes desafíos, al tratarse de la primera experiencia de este tipo y en esta escala dentro del municipio. Al igual que lo observado en los foros de agua, uno de los principales retos fue la desconfianza inicial de algunos participantes y la escasa familiaridad de la población con este tipo de ejercicios participativos. Una excepción a esto fueron aquellas personas previamente vinculadas a organizaciones aliadas, quienes ya contaban con experiencia en procesos similares.

Estas condiciones evidencian la necesidad de continuar fortaleciendo la cultura de participación y la confianza colectiva como elementos fundamentales para la gobernanza comunitaria en salud. En la Cuadro 2 se describen los principales desafíos identificados en cada foro, así como los mecanismos de ajuste implementados para su adecuada realización.

Adicionalmente, los foros enfrentaron obstáculos derivados de la coincidencia con eventos de carácter político y actividades convocadas por el propio H. Ayuntamiento, lo que impactó negativamente en los niveles de participación. Esta situación pone de manifiesto la importancia de establecer mecanismos de coordinación interinstitucional que eviten traslapes y favorezcan una mayor articulación entre actores.

Cada uno de los foros implementó metodologías diferenciadas de acuerdo con sus objetivos y particularidades contextuales, adaptando dinámicas, tiempos y enfoques a

las realidades de las y los participantes. Se priorizó en todo momento la construcción colectiva, el reconocimiento de los saberes locales y la representación equitativa de las microrregiones del municipio. Esta estrategia permitió fortalecer las capacidades organizativas de las comunidades e incidir positivamente en los resultados del proceso.

Durante los cuatros foros de salud se contó con la participación de la población, destacando la presencia de actores clave directamente vinculados con la gestión de salud comunitaria, como los comités de salud, promotores de salud, parteras y médicos tradicionales. Cabe mencionar que los comités de salud son organismos designados a través de asambleas comunitarias y reconocidos formalmente por las autoridades municipales, incluido el H. Ayuntamiento.

Sin embargo, es importante señalar que la realización de estos foros presentó desafíos significativos, dado que representaron la primera experiencia de este tipo y magnitud en el municipio. Al igual que el foro de agua, entre los principales retos se identificó la desconfianza inicial de algunos participantes y la falta de familiaridad de la población con este tipo de eventos, excepto a aquellos vinculados con las organizaciones aliadas, quienes ya estaban familiarizados con procesos similares.

Estos factores subrayan la necesidad de continuar fortaleciendo la confianza y la cultura de participación comunitaria. A continuación, se describen los principales retos encontrados en cada foro y los mecanismos implementados para superarlos o ajustar su desarrollo (ver Cuadro. 2).

Cuadro 2. Retos y mecanismos implementados en foros.

Foro	Retos Identificados	Mecanismos Implementados
Primer foro	• Baja participación inicial por limitaciones en la comunicación. • Dificultades en la articulación de ideas, especialmente en temas técnicos sobre la salud.	• Refuerzo de la difusión mediante visitas directas y diálogo con líderes locales. • Uso de dinámicas grupales y herramientas visuales (como el árbol de problemas) para facilitar la expresión de ideas.
Segundo foro	• Desinterés inicial de actores clave por falta de claridad en los beneficios. • Complejidad para integrar una visión común entre diversas comunidades.	• Sesiones introductorias para explicar la importancia de la estructura social y sus beneficios. • Formación de grupos de trabajo para el diálogo e integración de propuestas en plenaria general.
Tercer foro	• Baja participación de los actores clave.	• Se centró la invitación personal a los actores clave de cada microrregión. También

Foro	Retos Identificados	Mecanismos Implementados
	• Baja participación de las mujeres	se mantuvo una comunicación constante y fluida con ellos • Se diseñó actividades y espacios que promuevan activamente la participación de mujeres en condiciones de equidad, visibilizando sus saberes y fortaleciendo su liderazgo.
Cuarto foro	• Falta de consenso en la elección del comité municipal de salud. • Dificultades logísticas para convocar a actores clave de la salud.	• Dinámica participativa para co-crear los lineamientos del comité. • Mecanismos de votación y consenso para resolver discrepancias. • Apoyos logísticos, como transporte comunitario, para facilitar la asistencia.

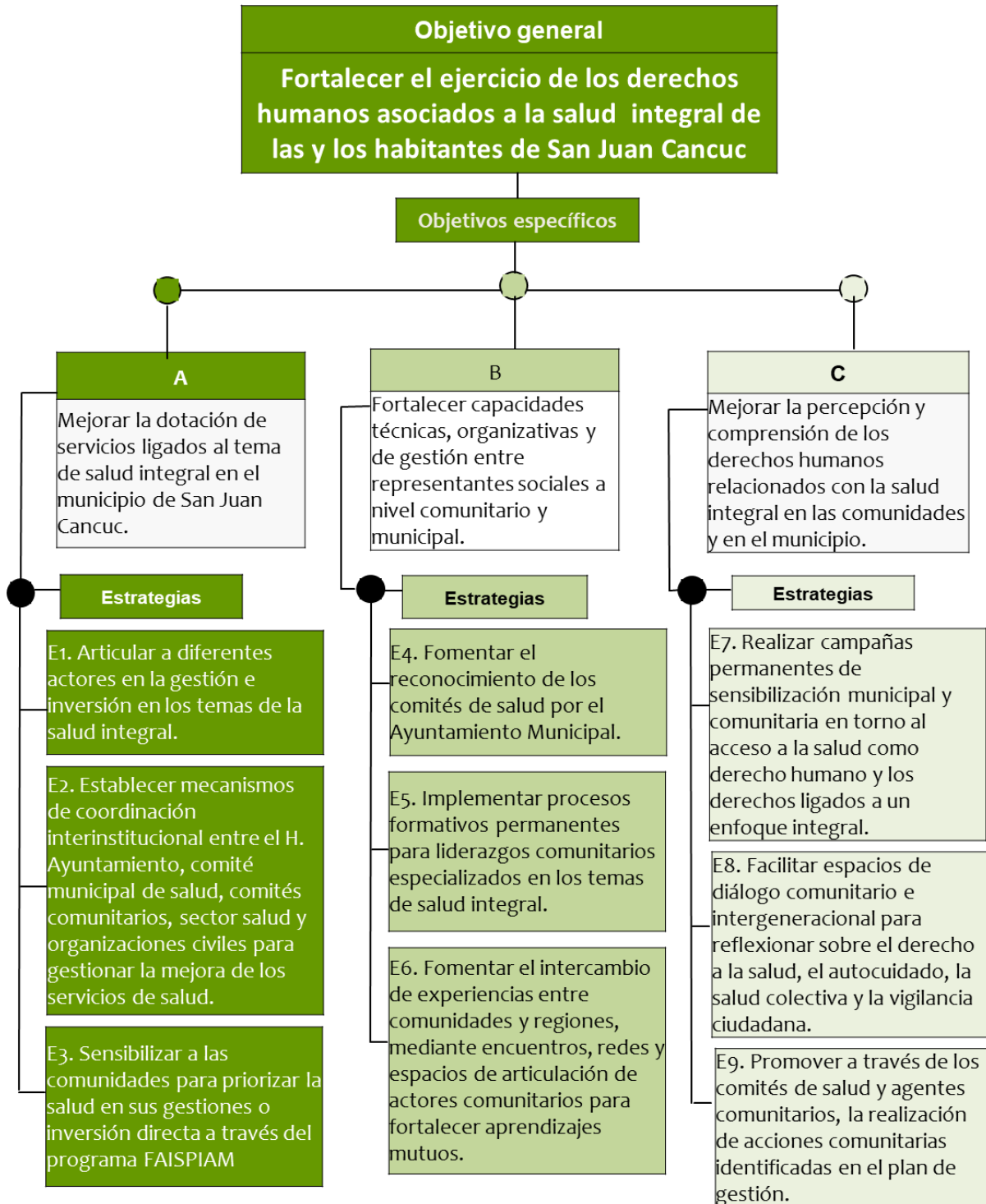
El desarrollo de los foros municipales de salud enfrentó desafíos adicionales debido a la coincidencia con eventos políticos y actividades organizadas por el H. Ayuntamiento, lo que afectó la participación comunitaria. Esta situación evidencia la necesidad de una mejor coordinación interinstitucional para evitar traslapes que limiten el involucramiento ciudadano.

Cada foro implementó metodologías diferenciadas en función de sus objetivos y contextos, adaptando dinámicas, tiempos y enfoques a las necesidades de los participantes. Se priorizó la construcción colectiva, el reconocimiento de los saberes locales y la inclusión de todas las microrregiones del municipio, lo que permitió fortalecer los procesos organizativos y mejorar los resultados.

Un elemento crucial para destacar es la colaboración activa del actual Ayuntamiento Municipal 2024-2027. Esta administración se ha integrado de manera colaborativa en la realización de los foros más recientes, demostrando un compromiso firme con el seguimiento de los acuerdos establecidos con los representantes comunitarios. Como resultado directo de esta sinergia, estamos explorando mecanismos eficientes de coordinación y atención conjunta para las problemáticas identificadas.

III. OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS

Para el presente plan se realizó un objetivo general que pueda dar cuenta de la finalidad principal del mismo, así como tres objetivos específicos que son las grandes cosas que queremos lograr con el plan y nueve estrategias con las que se puede operativizar este documento.



IV. RESULTADOS DE LOS FOROS.

Con el objetivo de visualizar los principales resultados, en la siguiente Cuadro, se hace un resumen que concentra lo más relevante que se pudo rescatar en cada uno.

Cuadro 3. Resultados de los foros municipales sobre gestión de salud en San Juan Cancuc, Chiapas (2024–2025)

Fecha	Nombre del Foro	Objetivo principal	Resultados destacados
18 de enero de 2024	La problemática y alternativas de solución	Identificar perspectivas de la problemática que visualizan los propios actores de las comunidades en torno a la salud y cuáles serían las alternativas de solución desde sus puntos de vistas.	Identificación de prioridades comunitarias en torno al acceso y la calidad de atención a la salud; propuestas iniciales de solución.
23 de abril de 2024	Elaboración de un plan de acción a nivel municipal e identificar necesidades de formación	Identificación de necesidades de formación para construir un plan de acción basado en la gestión comunitaria	Se destacó la importancia de involucrar activamente a los actores locales en la implementación de propuestas y en el fortalecimiento de infraestructuras y programas existentes
13 de agosto de 2024	Promoción y fortalecimiento de una estructura social para la gestión de Salud	Fomentar la participación ciudadana y promover la organización comunitaria para la gestión de salud	Sensibilización sobre la gestión comunitaria de salud; acuerdos preliminares para la formación de comisiones.
26 de noviembre de 2024	Conformación de un comité municipal de gestión de Salud	Constituir un comité municipal de gestión de la salud con líderes comunitarios	Creación del Comité Municipal de Gestión de salud con representantes de las tres microrregiones.

4.1. Problemática identificada.

En estos espacios se llevaron a cabo diálogos centrados en las problemáticas relacionadas con la salud que enfrentan el municipio de San Juan Cancuc y sus comunidades. Utilizando la herramienta del árbol de problemas, se identificaron y priorizaron las problemáticas más relevantes, analizando de manera detallada sus causas y consecuencias.

Estos problemas fueron categorizados según su nivel de urgencia en dos grupos: alta y mediana prioridad. Como resultado, se determinaron siete problemas de alta prioridad que requieren soluciones urgentes a corto plazo, y dos de mediana prioridad. Este proceso participativo, guiado por preguntas detonantes, permitió alcanzar los resultados que se presentan en la Cuadro 4.

Cuadro 4. Identificación de problemas.

Problemática	Prioridad	Caracterización
Diabetes	Alta	En San Juan Cancuc, se observa un elevado consumo de bebidas azucaradas, principalmente refrescos como Pepsi y Coca-Cola. Esta práctica inicia desde etapas muy tempranas de la vida, ya que muchas familias sustituyen bebidas tradicionales y nutritivas como el pozol o la leche por refrescos en la alimentación de los bebés y niños pequeños. Esta tendencia alimentaria no solo refleja cambios en los patrones culturales y de consumo, sino que también contribuye a la alta prevalencia de enfermedades crónicas como la diabetes, cuyo diagnóstico y control son limitados debido a estilos de vida poco saludables y al acceso insuficiente a servicios de detección temprana y seguimiento médico adecuado.
Colesterol y triglicérido	Alta	Frecuencia significativa de dislipidemias no tratadas, vinculadas a dietas inadecuadas, falta de educación nutricional y escaso acceso a atención preventiva.
Embarazo de alto riesgo	Alta	Elevada incidencia de embarazos con complicaciones por falta de control prenatal adecuado, carencia de personal especializado y deficiencias en infraestructura de salud.
Hipertensión arterial.	Alta	Presencia importante de casos no diagnosticados o mal manejados, relacionada con factores genéticos, dietas ricas en sodio y falta de servicios de monitoreo de la presión arterial.
Anemia en mujeres embarazadas	Alta	Alta tasa de anemia gestacional debido a deficiencias nutricionales, falta de suplementos, y seguimiento insuficiente durante el embarazo.
Drogadicción alcoholismo	Mediano	Creciente consumo de sustancias, principalmente alcohol, entre jóvenes y adultos, asociado a dinámicas sociales y falta de programas de prevención y rehabilitación.

Problemática	Prioridad	Caracterización
Falta de atención, equipo y personal médico especialistas	Alta	Deficiencia crítica en infraestructura de salud, limitada disponibilidad de médicos especialistas y equipamiento médico insuficiente para atender las necesidades locales. En específico en la microrregión Patwits que se encuentra retirado de la cabecera municipal y carece de infraestructura de atención médica.
Contaminación por basura	Alta	Gestión inadecuada de residuos sólidos que contribuye a focos de infección y riesgos sanitarios, afectando la calidad del entorno y la salud pública.
Alta presión	Mediana	Detección insuficiente de hipertensión en la población adulta, agravada por la falta de control, seguimiento clínico y educación sobre factores de riesgo cardiovascular.

4.2. Alternativas de solución.

Estas alternativas reflejan un enfoque colaborativo y representan las perspectivas y experiencias de los habitantes en torno a las necesidades prioritarias de sus comunidades. Asimismo, las soluciones sugeridas fueron evaluadas considerando su viabilidad, impacto y el tiempo requerido para su implementación, con el objetivo de atender de manera efectiva las principales preocupaciones (Cuadro 5).

Como se puede ver, se identifican 25 propuestas de solución para las problemáticas señaladas, comenzando desde la problemática número uno hasta el número nueve. Los pobladores de San Juan Cancuc tienen plenamente identificadas las necesidades urgentes que requieren atención y han planteado posibles soluciones para abordarlas.

Sin embargo, la implementación de estas propuestas se ve obstaculizada por diversos factores, como la falta de recursos económicos, la carencia de trabajo colaborativo y la limitada iniciativa de algunos líderes para gestionar y poner en marcha las acciones necesarias. Estas barreras reflejan la necesidad de fortalecer las capacidades organizativas y de gestión comunitaria.

Cuadro 5. Alternativas de solución identificadas.

Proble-mática	Alternativas de solución	Tempo-ralidad
01	- Promoción activa del consumo de agua natural, frutas y verduras. - Reducción significativa de la ingesta de alimentos azucarados. - Concientizar a la gente para cuidado de la alimentación.	Corto plazo

Proble- mática	Alternativas de solución	Tempo- ralidad
02	- Organización de talleres interactivos sobre nutrición y prevención de enfermedades. - Promoción de la reducción del consumo de carnes.	Corto plazo
03	- Asegurar el control del embarazo con parteras comunitarias o en centros de salud. - Apoyo emocional a las mujeres embarazadas. - Control de buena alimentación.	Corto y largo plazo
04	- Disminución controlada del consumo de sodio y lípidos. - Talleres para promoción de vida saludable. - Talleres sobre el buen comer en las escuelas.	Corto y largo plazo
05	- Adherencia a una dieta rica en frutas y verduras - Apoyo integral a las parteras tradicionales - Promover la vitalización de las y los usuarios	Corto y largo plazo
06	- Establecimiento de Acuerdos Comunitarios para la Regulación de venta de alcohol. - Refuerzo de la Normativa y Sanciones a cantinas por venta de alcohol a menores de edad. - Platicas y talleres de capacitación para la sensibilización y prevención de adicciones con las y los jóvenes.	Mediano plazo
07	- Realizar diagnostico participativo de las condiciones de salud en el municipio y sus comunidades. - Promover la organización y fortalecimiento de los comités de salud de cada comunidad, capacitándolos para la gestión efectiva de mejores condiciones de salud. - Gestión de equipos para la realización d estudios médicos y que el personal médico sea capacitado para la atención de la salud y que además hable nuestra lengua materna.	Largo plazo
08	- Fortalecer la educación cívica individual sobre el cuido del medio ambiente - Implementación de talleres educativos en escuelas primarias y secundarias para capacitar a los estudiantes en el manejo adecuado de los residuos sólidos - Hacer acuerdos con la empresa Coca Cola y Pepsi Cola para la gestión de tambos y botes de basura en barrios, comunidades, escuelas públicas.	Corto y largo plazo
09	- Mejorar la alimentación de manera balanceada y platicar con la familia para liberar la ansiedad y el estrés. - Los promotores de salud realizan platicas de prevención en general para la prevención	Mediano plazo

4.3. Propuestas.

En el presente apartado, se incluye una matriz que sistematiza las propuestas emergentes y los compromisos asumidos por la población de San Juan Cancuc, derivados de un proceso de diálogo y análisis con las comunidades. La matriz ofrece una distinción entre: a) las demandas de apoyo a instancias externas, que abarcan asistencia técnica, recursos financieros, materiales o capacitación especializada; y b) las acciones que las comunidades se comprometen a ejecutar con recursos propios, incluyendo mano de obra, saberes locales, organización comunitaria y contribuciones económicas.

Esta distinción es fundamental para establecer roles claros, fomentar la corresponsabilidad y garantizar el éxito de las acciones emprendidas. A continuación, se describen a fondo las propuestas emergentes junto con los compromisos asumidos por las comunidades.

Cuadro 6. Propuestas emergentes y compromisos

Propuesta emergente	Lo que las comunidades piden de afuera	Compromiso asumido por las comunidades
Organización comunitaria y gestión	Gestión de centros de salud comunitarios	Organizar platicas comunitarias para iniciar con las gestiones.
	Gestión de recursos para el mejoramiento del sistema de salud	Hacer cumplir las obligaciones como ciudadanos y empezar a organizarse.
	Acompañamiento para la elaboración de proyectos comunitarios	Organización intercomunitaria para la gestión de agua
Fortalecimiento de la infraestructura de salud	Gestión de infraestructuras en centros de salud comunitarios	Organizar trabajos comunitarios para poner mano de obra en la realización de actividades de infraestructuras de salud.
	Construcción, rehabilitación y equipamiento de centros de salud	Aportar mano de obra comunitaria
	Apoyo técnico en proyectos de infraestructura	Organizar faenas y comités de vigilancia para supervisar obras
Educación para el consumo responsable de la alimentación	Talleres de prevención sobre alimentación y enfermedades crónicas	Promover pláticas familiares y escolares sobre nutrición saludable
	Materiales didácticos en lenguas locales.	Crear materiales educativos propios en lenguas originarias.
Fortalecimiento de sistema de salud y condiciones ambientales	Disponibilidad de personal médico capacitado y bilingüe	Gestionar la presencia de personal de salud que hable la lengua local
	Gestión de equipos e insumos médicos	Empezar a dialogar con los comités de salud para organizarse hacer gestiones de medicamentos.

Propuesta emergente	Lo que las comunidades piden de afuera	Compromiso asumido por las comunidades
	Infraestructura para el manejo de residuos sólidos	Separar residuos, identificar basureros comunitarios y promover campañas de reciclaje

Es importante señalar que las propuestas formuladas por la población de San Juan Cancuc se clasificaron en cuatro áreas principales: organización comunitaria, infraestructura, educación y concientización, y fortalecimiento de sistema de salud y condiciones ambientales.

4.4. Estructura municipal.

El tercer foro, denominado “Promoción y fortalecimiento de la creación de una estructura social para la gestión y comisiones de Salud”, celebrado el 13 de agosto de 2024, tuvo como objetivo central impulsar el fortalecimiento de la estructura municipal de Salud mediante la difusión de información orientada a la conformación de un comité municipal. Durante este encuentro, se contextualizaron los insumos recolectados en foros previos sobre problemáticas y alternativas de solución, integrando además las perspectivas de nuevos participantes para fomentar su participación activa.

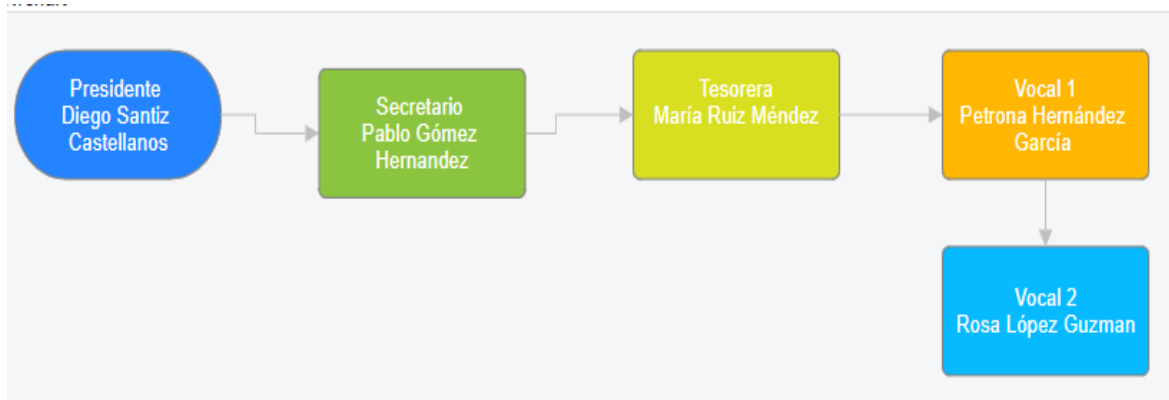
Posteriormente, el 26 de noviembre de 2024, se llevó a cabo el cuarto foro, titulado “Conformación de un Comité Municipal de Gestión de Salud”, en el domo de la clínica Yasha. Este espacio representó un momento crucial en el proceso de fortalecimiento organizativo comunitario, ya que culminó con la formalización del Comité Municipal de Salud.

Para la integración de dicha estructura, se emplearon metodologías participativas, privilegiando procesos deliberativos y mecanismos de elección democrática mediante votación. Como resultado, la estructura municipal de salud quedó conformada de acuerdo con el diagrama 1.

La conformación del comité municipal de salud es de gran relevancia, ya que representa al organismo encargado de trabajar, en colaboración con toda la población del municipio, para implementar acciones concretas que respondan a las necesidades derivadas de las problemáticas previamente planteadas.

Es importante comentar que este esfuerzo ha contado con el reconocimiento y respaldo del H. Ayuntamiento Municipal, el cual ha manifestado su disposición para colaborar activamente en el desarrollo y fortalecimiento de esta estructura social.

Diagrama 1. Estructura municipal de Salud en San Juan Cancuc, Chiapas.



V. PLAN DE GESTIÓN.

Para elaborar un plan participativo, se elaboró una matriz generadora la cual se muestra enseguida, con la intención de que pudiera ser llenada con la aportación de las y los asistentes a los foros dónde se integraron mesas y una de las características principales fue que hubo mucha participación de mujeres.

Temporalidad / Competencia	Corto Plazo	Mediano Plazo	Largo Plazo
Acciones desde la comunidad			
Acciones desde el Ayuntamiento Municipal			
Acciones desde los gobiernos estatal y federal.			

Con base en esta propuesta, se recogió y sistematizó la participación haciendo énfasis en un análisis profundo de parte de las y los asistentes, lo que permitió que las propias comunidades identificaran cuáles son las acciones que les competen principalmente a ellos sin tener que esperar a que algún orden de gobierno lo resuelva.

En virtud de los avances alcanzados y de los compromisos asumidos durante los foros, a continuación, se presentan las matrices del plan de gestión a corto, mediano y largo plazo, las cuales recogen las principales estrategias, objetivos y líneas de acción que guiarán el trabajo del comité municipal de agua en los próximos años.

Cabe señalar que el corto, mediano y largo plazos se refiere a lo siguiente en términos de años:

- **Corto plazo.** 1 año, pensando en las acciones concretas que pueden realizarse de manera inmediata para dar paso a otras acciones de mayor relevancia.
- **Mediano plazo.** 3 años, pensando en las acciones que puede realizar un gobierno municipal y con la finalidad de establecer compromisos de mayor alcance.
- **Largo plazo.** 5 a 10 años. No existe mucha claridad en esta escala pero se ha estimado un plazo máximo de 10 años para realizar una primera evaluación de las acciones del plan.

5.1. Propuestas de corto plazo / actores: comunidad, municipal, estatal, federal.

5.1.1. Acciones desde la comunidad.

Cuadro 7. Acciones de la comunidad con propuestas de corto plazo

Problemática que atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3	Trimestre 4	Comentarios / Materiales / otros actores
Diabetes	1. Reducir el consumo excesivo de refrescos, grasas, realizar ejercicios.	Jefe de familia	Conciencia y Preparación, Comenzar a tomar conciencia del consumo de refrescos y grasas, e introducir actividad física en tu rutina diaria.	Reducción Gradual Reemplaza al menos la mitad de tu consumo de refrescos por alternativas más saludables, como agua o té sin azúcar.	Consolidación de Hábitos Establecer hábitos saludables sostenibles y mantener la reducción en el consumo de refrescos y grasas.	Evaluación y Mantenimiento Evaluar el progreso, ajustar el plan según sea necesario y mantener los hábitos saludables.	Folletos en tseltal y charlas impartidas por profesionales de salud de la región.
Colesterol y triglicéridos	2. Reducir el consumo de carnes en exceso, consumir frutas y verduras y consumir menos grasas saturadas.	Jefe de familia	Reducir el Consumo de Carnes Limitar el consumo de carnes rojas a una vez por semana	Consumir Más Frutas y Verduras Preparar batidos de frutas y ensaladas	Consumir Menos Huevos Reducir el consumo de huevos a 3-4 por semana.	Revisión y Ajustes Evaluar el impacto de los cambios en la dieta sobre los niveles de colesterol y triglicéridos con un profesional de la salud.	Folletos en tseltal y charlas impartidas por profesionales de salud de la región.
Embarazo de alto riesgo	3. Llevar un control en el centro de salud.	Comunidad	Consulta Preconcepcional Asistir a una consulta médica antes de concebir para evaluar la salud general y recibir asesoramiento sobre el embarazo.	Control de Estrés Practicar técnicas de relajación y reducción de estrés	Visitas Regulares al Médico Aumentar la frecuencia de las visitas prenatales para monitorear el progreso del embarazo.	Recuperación Física Planificar la recuperación postnatal con el médico, incluyendo el regreso gradual a la actividad física.	Colaboración Comunitaria: Establecer conexiones con grupos de apoyo locales y organizaciones de salud comunitaria.

Problemática que atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3	Trimestre 4	Comentarios / Materiales / otros actores
Hipertensión arterial.	4. Control de la Hipertensión Arterial	Comunidad	Talleres de concienciación sobre la hipertensión	Organización de ferias de salud para chequeos de presión arterial	Creación de grupos de apoyo para compartir experiencias y consejos de manejo	Evaluación y ajuste de estrategias según participación y resultados iniciales	Folletos en tsetal y charlas impartidas por profesionales de salud de la región.
Drogadicción y alcoholismo	5. Prevención	Comunidad	Organizar charlas informativas en escuelas y centros comunitarios.	Crear un grupo de apoyo comunitario con la participación de voluntarios.	Colaborar con líderes locales para promover actividades recreativas.	Celebrar un evento comunitario de concienciación.	Se necesita la colaboración de escuelas, centros comunitarios y expertos en salud mental.
Falta de atención, equipo y personal	6. Alternativas y gestión para atención médica, equipo y personal de salud	Comunidad	Realizar campañas de sensibilización sobre higiene y salud básica.	Capacitar voluntarios locales para brindar primeros auxilios.	Establecer un sistema de comunicación eficiente para emergencias médicas.	Evaluar el impacto de las acciones implementadas y ajustar estrategias.	Colaboración con líderes comunitarios y organizaciones locales.
Anemia en mujeres	7. Control de Anemia en mujeres embarazadas	Comunidad	Realizar talleres informativos sobre la importancia de la nutrición durante el embarazo.	Implementar un programa de distribución de suplementos de hierro y ácido fólico.	Monitorear el estado nutricional y de salud de las mujeres embarazadas.	Evaluación de los avances y ajustes en las estrategias implementadas	Utilizar materiales visuales; colaboración con parteras locales.
Contaminación por basura	8. Reducir la contaminación a nivel municipal	Comunidad	Organizar jornadas de limpieza comunitaria. Y campañas de concientización	Implementación de puntos de reciclaje en lugares clave.	Crear un grupo de voluntarios para supervisar áreas limpias.	Propuestas de mejora a partir de los resultados de la comunidad.	bolsas de basura, guantes, contenedores de reciclaje. Necesario el apoyo de escuelas locales y líderes comunitarios.

Comentarios:

La Cuadro sistematiza de manera clara y operativa una serie de problemáticas prioritarias de salud identificadas en San Juan Cancuc, articulando acciones concretas distribuidas a lo largo del año, con enfoque comunitario, corresponsabilidad y pertinencia cultural. Destaca el protagonismo tanto del núcleo familiar como de la comunidad en la prevención y atención de enfermedades crónicas, salud materna, adicciones, y problemáticas ambientales, lo que refleja un enfoque integral de salud comunitaria. La incorporación de materiales educativos en lengua tseltal, el involucramiento de actores clave como parteras, líderes locales y profesionales de salud, así como la planificación trimestral, permiten visualizar rutas de intervención progresiva y sostenida. Además, la Cuadro integra tanto acciones de autocuidado como estrategias colectivas, lo que fortalece el sentido de apropiación comunitaria de los procesos de salud.

No obstante, sería recomendable complementar esta planificación con indicadores de seguimiento, responsables institucionales concretos, y mecanismos de evaluación participativa, a fin de garantizar la efectividad, sostenibilidad e impacto de las acciones planteadas.

5.1.2. Acciones desde el municipio (mesas directivas / Ayuntamiento / OSCs).

Cuadro 8. Acciones del municipio con propuestas de corto plazo

Problemática que atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3	Trimestre 4	Comentarios / Materiales / otros actores
hipertensión arterial	9. Control de la hipertensión	ONGs y H Ayuntamiento	Campañas informativas en medios locales	Capacitación de personal municipal en salud pública	Coordinación con centros de salud para mejorar el acceso	Evaluación de infraestructura y recursos de salud	Publicidad; colaboración con medios de comunicación local
Drogadicción y alcoholismo	10. Prevención	H. Ayuntamiento y OSCs	Propiciar reuniones con OSCs para coordinar esfuerzos	Financiar actividades culturales y deportivas para jóvenes.	Apoyar la formación de grupos de autoayuda.	Organizar un foro municipal para compartir resultados y aprendizajes.	Colaboración con escuelas, OSCs y departamentos de salud municipales.

Problemática que atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3	Trimestre 4	Comentarios / Materiales / otros actores
Falta de atención, equipo y personal	11. Alternativas y gestión para atención médica, equipo y personal de salud	H. Ayuntamiento y OCSs	Elaborar un diagnóstico de necesidades de salud en el municipio.	Establecer un plan de acción municipal en salud.	Iniciar programas de detección temprana de enfermedades comunes.	Monitorear y evaluar las iniciativas implementadas.	Fondos municipales para la salud.
Anemia en mujeres	12. Control de Anemia en mujeres embarazadas	Municipio	Campañas de sensibilización sobre anemia en medios locales.	Establecer un comité municipal para la salud materna.	Implementar incentivos para la participación en chequeos prenatales.	Realizar una campaña de recolección de fondos para la salud materna.	Reuniones mensuales;- participación de representantes de salud. Subvenciones locales; colaboración con clínicas.
Contaminación por basura	13. Reducir la contaminación a nivel municipal	Municipio	Campañas de sensibilización en medios locales.	Implementación de multas por vertido ilegal de basura.	Apoyo logístico a jornadas de limpieza comunitaria.	Publicación de resultados y ajustes necesarios.	Colaboración con comercio locales.

Comentarios:

Uno de los principales retos identificados es el control de la hipertensión arterial, para lo cual se plantean campañas de información, capacitación del personal municipal y una mejor coordinación con los centros de salud. Estas acciones buscan fortalecer el acceso a los servicios y promover una mayor conciencia sobre su prevención y tratamiento. La prevención de la drogadicción y el alcoholismo, especialmente entre jóvenes, constituye otro eje prioritario. Se propone la realización de actividades culturales y deportivas, el fomento de grupos de autoayuda y la articulación con organizaciones de la sociedad civil, a fin de generar alternativas de desarrollo y cohesión social.

En relación con la atención médica deficiente, se plantea elaborar un diagnóstico participativo de necesidades, establecer un plan de acción y diseñar programas de detección temprana de enfermedades. Esto permitirá orientar los recursos de manera más eficiente y atender con mayor pertinencia los problemas de salud. La anemia en mujeres embarazadas también requiere atención

específica. Se proponen campañas de sensibilización, la conformación de un comité de salud materna, incentivos para chequeos prenatales y estrategias de movilización de recursos, con el fin de garantizar un acompañamiento adecuado durante el embarazo.

Por último, la reducción de la contaminación por residuos sólidos es esencial para la salud ambiental. Se consideran campañas de concientización, la aplicación de sanciones por vertido ilegal y el impulso de jornadas comunitarias de limpieza, con el apoyo de comercios y actores locales. En conjunto, estas acciones buscan mejorar las condiciones de vida en el municipio. La colaboración interinstitucional entre autoridades locales, organizaciones de la sociedad civil y medios comunitarios será fundamental para garantizar la efectividad, pertinencia y sostenibilidad de las estrategias sin duplicar esfuerzos.

Uno de los temas relevantes es la participación del Ayuntamiento Municipal ya que el tema de la salud es una obligación principalmente de los órdenes estatal y principalmente del federal, sin embargo al Municipal le corresponde hacer presión a estos ordenes con apoyo de la población, con la finalidad de garantizar una eficiente atención de los servicios de salud.

5.1.3. Acciones desde los gobiernos estatal o federal.

Cuadro 9. Acciones desde los órdenes de gobierno estatal y federal con propuestas de corto plazo.

Problemática que se atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3	Trimestre 4	Comentarios / Materiales / otros actores
Hipertensión arterial	14. Control de la hipertensión	Gobierno estatal y federal	Lanzamiento de campañas nacionales de concienciación sobre la hipertensión	Distribución de recursos para mejorar el acceso a medicamentos	Distribución de recursos para mejorar el acceso a medicamentos	Revisión de políticas de salud a nivel estatal/federal	Asignación de fondos; agencias gubernamentales
Drogadicción y alcoholismo	15. Prevención de adicciones.	Gobierno estatal y federal	Asignar fondos para programas de prevención en comunidades vulnerables.	Proveer entrenamiento especializado para profesionales de salud en el municipio	Fortalecer la infraestructura de centros de rehabilitación.	Publicar un informe sobre el estado de las adicciones en la región.	Necesidad de apoyo financiero y logístico del gobierno estatal y federal.

Problemática que se atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3	Trimestre 4	Comentarios / Materiales / otros actores
Falta de atención, equipo y personal	16. Alternativas y gestión para atención médica, equipo y personal de salud	Gobierno estatal y federal	Realizar un censo de salud en la región.	Desplegar unidades móviles de salud en áreas remotas.	Proveer insumos médicos básicos a centros de salud locales.	Evaluar la cobertura y eficacia de las unidades móviles.	Coordinación con autoridades locales.
Anemia en mujeres	Control de Anemia en mujeres embarazadas	Gobierno estatal y federal	Proveer fondos para programas de suplementación de hierro.	Desarrollar materiales educativos sobre salud materna en lenguas locales.	Iniciar campañas de concienciación nacional sobre la anemia.	Evaluación y ajuste de los programas de salud pública relacionados.	Medios de comunicación nacionales, colaboración con CONAGUA.
Contaminación por basura	17. Reducir la contaminación a nivel municipal	Gobierno estatal y federal	Provisión de recursos para campañas de concienciación.	Desarrollo de programas de educación ambiental en escuelas.	Apoyo técnico a proyectos comunitarios.	Evaluación de las acciones y políticas implementadas.	Colaboración con el sistema educativo.

Comentarios

San Juan Cancuc se han identificado diversas acciones con potencial para mejorar la calidad de vida de sus habitantes, aunque muchas de ellas aún se encuentran en etapas iniciales de planificación o ejecución. En el ámbito de la **salud**, se propone fortalecer la prevención y atención de la hipertensión arterial mediante campañas educativas y una distribución más equitativa de medicamentos, acompañada de la revisión de políticas públicas. Para enfrentar la drogadicción y el alcoholismo, se plantea consolidar programas de prevención y rehabilitación con personal capacitado, en coordinación con niveles de gobierno.

La atención médica requiere de un censo de salud comunitario que oriente la implementación de unidades móviles en zonas remotas y mejore la distribución de insumos. En cuanto a la anemia en mujeres embarazadas, se están diseñando programas de suplementación y materiales educativos en lenguas originarias. Respecto a la contaminación por residuos sólidos, se contemplan campañas de concienciación y educación ambiental como medidas fundamentales para el cambio de comportamiento comunitario. Si bien estas propuestas son prometedoras, su éxito dependerá de una implementación sostenida, de la articulación entre instituciones y de una participación corresponsable por parte de la comunidad.

Por otro lado, se ha comentado de manera insistente por la población que los servicios médicos no tienen ni la calidad ni la cantidad que exigen las necesidades de las personas ya que existen problemas con la cantidad de médicos asignados al municipio, escasez de medicinas, rotación de personal y falta de equipo o cuando existe, no hay ni personal, ni materiales para echarlos a funcionar de manera efectiva. En razón de ello las gestiones se antojan mucho más complejas debido a que se tiene que tratar de mover una estructura anquilosada y con muchos vicios que no quieren perder sus privilegios por lo que será difícil realizar gestiones eficientes. En este sentido, la participación de las comunidades en coordinación con el Ayuntamiento Municipal y las OSCs acompañantes pueden contribuir a visibilizar la problemática y a presionar a una mejor atención.

5.2. Propuestas de mediano plazo

5.2.1. Acciones desde la comunidad.

Cuadro 10. Acciones desde la comunidad con propuestas de mediano plazo.

Problemática que atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Año 1	Año 2	Año 3	Comentarios / Materiales / otros actores
Diabetes	18. Reducir el consumo excesivo de refrescos, grasas, realizar ejercicios.	Comunidad	Fomentar la creación de huertos para el cultivo de alimentos saludables en terrenos comunales y poner en práctica talleres de cocina aprovechando alimentos locales.	Diagnosticar y crear grupos de apoyo para personas con diabetes y sus familias, así como con niños de menos de 5 años con desnutrición.	Implementar jornadas de salud para revisiones médicas periódicas en las comunidades y hacer una evaluación comunitaria.	Apoyo de OSCs y personal de salud
Colesterol y triglicérido	19. Reducir el consumo de carnes en exceso, consumir frutas y verduras y consumir menos grasas saturadas.	Comunidad	Implementar políticas locales que promuevan la agricultura sostenible y el consumo responsable.	Diagnosticar a personas con hipertensión y darle seguimiento a través de la mejora alimenticia.	Impulsar la formación de mercados comunitarios e implementar programas de cocina saludable en escuelas y centros comunitarios	Organización comunitaria y apoyo de OSCs
Embarazo de alto riesgo	20. Llevar un control en el centro de salud.	Comunidad	Capacitación de líderes comunitarios	Fortalecimiento del sistema de monitoreo	Desarrollo de un programa de alimentación saludable	Colaboración con nutricionistas y

Problemática que atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Año 1	Año 2	Año 3	Comentarios / Materiales / otros actores
			para actuar como promotores de salud.	comunitario para embarazos de alto riesgo.	para mujeres embarazadas. Implementar una estrategia de capacitación continua para promotores de salud comunitarios.	trabajadores sociales. Necesidad de financiamiento para programas continuos.
Hipertensión arterial	21. Control de la hipertensión	Comunidad	Implementación de programas de ejercicio comunitario y fomento del deporte con juventudes e infancias.	Implementar campañas comunitarias para diagnosticar y dar seguimiento y monitoreo de la presión arterial en la comunidad.	Revisión de políticas comunitarias para fomentar estilos de vida saludables	Encuestas y reuniones comunitarias; líderes comunitarios
Drogadicción y alcoholismo	22. Prevención de adicciones.	Comunidad	Establecer un acuerdos comunitarios sobre la atención a las adicciones.	Fortalecer redes de apoyo entre comunidades locales para tratar el tema de las adicciones.	Implementar un sistema de alerta temprana para casos de abuso o urgencias para una rápida atención.	Colaboración continua con expertos en salud, educadores y líderes comunitarios.
Falta de atención, equipo y personal	23. Alternativas y gestión para atención médica, equipo y personal de salud	Comunidad	Tomar acuerdos para formar promotores locales en temas de salud prioritarios.	Elaborar planes comunitarios de salud y acuerdos para el caso de urgencias médicas. Realizar gestiones para que se mejore la atención y la disponibilidad de personal y medicamentos.	Implementar un sistema de transporte comunitario para acceder a servicios de salud lejanos. Evaluar y ajustar los programas de salud comunitaria.	Apoyo de ONG's y H Ayuntamiento para la capacitación y recursos.
Anemia en mujeres	24. Control de Anemia en mujeres embarazadas	Comunidad	Organizarse para la asistencia de personal médico que tome muestras de sangre y determine grados de anemia.	Fomentar grupos de apoyo entre mujeres embarazadas para compartir experiencias y consejos.	Organizar ferias de salud con chequeos gratuitos. Revisar y ajustar los programas de suplementación y nutrición.	Capacitación en horticultura; apoyo de OSCs locales y Colaboración con servicios de

Problemática que atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Año 1	Año 2	Año 3	Comentarios / Materiales / otros actores
						salud; material de promoción.
Contaminación por basura	25. Reducir la contaminación a nivel municipal	Comunidad	Desarrollo de una estrategia de reciclado o reúso de la basura y sistemas comunitarios de compostaje.	Alianzas con empresas, OSCs, y H. Ayuntamiento para la recolección de reciclables.	Creación de un manual de prácticas sostenibles para hogares. Evaluación del impacto de las alianzas o colaboradores.	Materiales: compostadores , carteles informativos.

Comentarios:

El plan de acción a mediano plazo en San Juan Cancuc propone un enfoque integral para mejorar la salud y el medio ambiente, basado en la participación comunitaria, la colaboración con organizaciones de la sociedad civil y el acompañamiento institucional. Se priorizan acciones como la promoción de huertos comunitarios, talleres educativos, ferias de salud, ejercicio colectivo y campañas de prevención para atender problemáticas como la diabetes, hipertensión, anemia, adicciones, embarazos de alto riesgo y deficiencias en la atención médica. En el ámbito ambiental, se plantean sistemas de compostaje y reciclaje. La estrategia se sustenta en el trabajo corresponsable entre actores locales y externos, asegurando pertinencia cultural, sostenibilidad y mejora del bienestar colectivo.

5.2.2. Acciones desde el municipio (mesas directivas / Ayuntamiento / OSCs).

Cuadro 11. Acciones del municipio con propuestas de mediano plazo

Problemática que se atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Año 1	Año 2	Año 3	Comentarios / Materiales / otros actores
Hipertensión arterial	26. Control de la hipertensión	Municipio	Desarrollo de políticas de salud pública locales que pueda impulsar el Municipio.	Mejoras en la infraestructura sanitaria e implementar una primera fase de política municipal de salud.	Alianzas entre organizaciones y H. Ayuntamiento. Evaluación y ajuste de las políticas implementadas	Acuerdos de colaboración; OSCs relevantes

Problemática que se atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Año 1	Año 2	Año 3	Comentarios / Materiales / otros actores
Drogadicción y alcoholismo	27. Prevención de adicciones.	Municipio y OSCs	Desarrollar una estrategia integral de prevención a nivel municipal.	Ampliar el acceso a servicios de salud mental en centros municipales.	Realizar evaluaciones de impacto de las políticas implementadas. Publicar un boletín municipal sobre avances y desafíos.	Imprescindible la participación de OSCs, empresas locales y expertos en políticas públicas.
Falta de atención, equipo y personal	28. Alternativas y gestión para atención médica, equipo y personal de salud	Municipio	Promover políticas de salud pública inclusivas.	Fortalecer la red de salud local. Gestionar y Mejorar la infraestructura de salud existente.	Evaluar el impacto de las mejoras en la infraestructura.	Financiamiento para infraestructura.
Anemia en mujeres	29. Control de Anemia en mujeres embarazadas	Municipio	Desarrollar infraestructura básica para el acceso a servicios de salud.	Iniciar programas de capacitación para personal sanitario local y formar promotores comunitarios en salud.	Promover alianzas con organizaciones de salud para recursos adicionales. Monitoreo de la efectividad de las políticas implementadas.	Colaboración intersectorial; asesoramiento técnico.
Contaminación por basura	30. Reducir la contaminación a nivel municipal	Municipio	Planificación de infraestructura para residuos sólidos.	Apoyo y gestión de proyectos de innovación en gestión de residuos. Conseguir un centro piloto de reciclado a nivel municipal.	Fortalecimiento de la cooperación con otras municipalidades. Evaluación de la infraestructura y ajustes necesarios.	Colaboración con el sector privado.

Comentarios:

En este plan de acción es para abordar diversos problemas que afectan a la comunidad. Este plan implica la colaboración del ayuntamiento, organizaciones de la sociedad civil (OSCs) y otros actores clave, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los habitantes.

Para enfrentar la hipertensión arterial, se necesitan políticas de salud pública locales, mejoras en la infraestructura sanitaria y alianzas estratégicas. Es crucial establecer acuerdos con OSCs para asegurar establecer estas medidas. En cuanto a la drogadicción

y el alcoholismo, se requiere una estrategia integral de prevención, la ampliación del acceso a servicios de salud mental y evaluaciones de impacto. La participación de OSCs y expertos es vital para nuestro objetivo de estas acciones.

Para resolver la falta de atención médica, se propone promover políticas inclusivas, fortalecer la red de salud y gestionar la infraestructura. El financiamiento adecuado es esencial para estas mejoras. La anemia en mujeres embarazadas se abordará desarrollando infraestructura básica, capacitando al personal sanitario y estableciendo alianzas con organizaciones de salud. Se necesita colaboración intersectorial y asesoramiento técnico.

Finalmente, para reducir la contaminación por residuos sólidos, se planea mejorar la infraestructura, apoyar proyectos innovadores y cooperar con otras municipalidades, contando con la colaboración del sector privado. Estas acciones a mediano buscan resolver problemas críticos en San Juan Cancuc mediante un enfoque colaborativo. La participación de todos los actores es esencial para alcanzar los resultados deseados y mejorar la calidad de vida en la comunidad.

5.2.3. Acciones desde los gobiernos estatal o federal.

Cuadro 12. Acciones desde los órdenes de gobierno estatal y federal con propuestas de mediano plazo.

Problemática que se atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Año 1	Año 2	Año 3	Comentarios / Materiales / otros actores
Hipertensión arterial	31. Control de la hipertensión	Gobierno federal	Implementación de programas educativos en instituciones públicas. Formalizar convenios con el Municipio.	Mejora de la infraestructura de salud pública y de los servicios, mayor cantidad de médicos y medicinas.	Iniciativas para reducir el costo de tratamientos médicos. Evaluación y ajuste de programas de salud pública.	Proyectos de construcción, Negociaciones con aseguradoras; políticas de salud.
Drogadicción y alcoholismo	32. Prevención de adicciones.	Gobierno estatal y federal	Ampliar la cobertura de programas de prevención a más regiones.	Mejorar la infraestructura de tratamiento y rehabilitación. Ubicar áreas prioritarias y atenderlas.	Fortalecer las leyes y regulaciones sobre el acceso a sustancias. Evaluar los programas federales de prevención y ajustar según resultados.	Necesaria la cooperación interinstitucional y el apoyo de organismos internacionales.
Falta de atención, equipo y personal	33. Alternativas y gestión para atención	Gobierno estatal y federal	Realizar un diagnóstico institucional para	Invertir en tecnología para mejorar	Aumentar el personal de salud en las tres microrregiones. Evaluar la	Apoyo financiero y técnico del gobierno federal.

Problemática que se atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Año 1	Año 2	Año 3	Comentarios / Materiales / otros actores
	médica, equipo y personal de salud		ampliar la cobertura de servicios de salud.	diagnósticos en el municipio.	calidad del servicio de salud proporcionado.	
Anemia en mujeres	34. Control de Anemia en mujeres embarazadas	Gobierno estatal y federal.	Fortalecer la infraestructura de salud en áreas rurales y enfocarse en la atención de la anemia.	Capacitación continua para personal de salud en áreas remotas e implementar un programa de formación de promotores comunitarios.	Desarrollar políticas para asegurar la sostenibilidad de los programas de salud. Monitoreo y evaluación de programas de salud a nivel estatal.	Inversión en clínicas en las comunidades, colaboración estatal.
Contaminación por basura	35. Reducir la contaminación a nivel municipal	Gobierno estatal y federal	Fondo para iniciativas de reciclaje. Sensibilización desde el sector salud sobre manejo de la basura.	Desarrollo de un programa de capacitación para funcionarios en el municipio.	Cooperación o alianza con OSCs para proyectos de innovación. Implementar un piloto de reciclaje de basura.	Tecnología, recursos financieros.

Comentarios:

El conjunto de propuestas presentadas busca atender problemáticas prioritarias en San Juan Cancuc, Chiapas, mediante un enfoque articulador entre la comunidad y los niveles estatal y federal de gobierno. Las acciones están orientadas a mejorar la calidad de vida, promover un desarrollo sostenible y garantizar la equidad en el acceso a servicios básicos. Se destaca la hipertensión arterial como una preocupación urgente, proponiendo una ruta de intervención progresiva que incluye educación preventiva en escuelas, mejora de la infraestructura sanitaria, reducción de costos de tratamiento y evaluación de políticas públicas en salud. En el caso de la drogadicción y el alcoholismo, se plantean acciones de prevención, rehabilitación y control del acceso a sustancias, con el apoyo de alianzas interinstitucionales e internacionales.

La deficiencia en la atención médica y en recursos humanos se abordará mediante el fortalecimiento de la cobertura de servicios, inversión tecnológica y aumento del personal. Respecto a la anemia en mujeres embarazadas, se propone reforzar la infraestructura rural, capacitar al personal de salud y establecer mecanismos de sostenibilidad y evaluación continua. Frente a la contaminación por residuos sólidos, se proyecta la creación de fondos para reciclaje, capacitación de funcionarios y colaboración con OSC para desarrollar soluciones innovadoras. El éxito de estas iniciativas dependerá de una coordinación eficaz entre actores locales, estatales y federales, así como de un seguimiento riguroso para garantizar resultados sostenibles a mediano plazo.

5.3. Propuestas de largo plazo.

5.3.1. Acciones desde la comunidad.

Cuadro 13. Acciones de la comunidad con propuestas de largo plazo.

Problemática que atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Corto Plazo (1 año)	Mediano plazo (3 años)	Largo plazo (10 años)	Comentarios / Materiales / otros actores
Diabetes	36. Reducir el consumo excesivo de refrescos, grasas, realizar ejercicios.	Comunidad	Tomar acuerdos comunitarios para implementar medidas que mejoren la salud y la convivencia familiar.	Gestión con el H. Ayuntamiento para las áreas recreativas. Construcción de áreas recreativas en San Juan Cancuc.	Evaluar el progreso y ajustar las estrategias de acuerdo a los resultados obtenidos.	Recursos de construcción y diseño.
Colesterol y triglicéridos	37. Reducir el consumo de carnes en exceso, consumir frutas y verduras y consumir menos grasas saturadas.	Comunidad	Implementar políticas locales que promuevan la agricultura sostenible y el consumo responsable.	Desarrollar una red de apoyo comunitario para el intercambio de productos alimenticios saludables. Seguimiento de salud comunitario para monitorear cambios en la salud.	Revisar y reformular las estrategias alimentarias basadas en el progreso observado.	Colaboración con clínicas locales para exámenes de salud.
Embarazo de alto riesgo	38. Llevar un control en el centro de salud.	Comunidad	Promoción de políticas locales que apoyen la salud materna, con participación de la comunidad.	Desarrollo de una red de apoyo intercomunitaria para compartir recursos y experiencias. Implementación de un programa de educación continua para toda la comunidad sobre salud reproductiva.	Promoción de un enfoque interdisciplinario en la atención a embarazos de alto riesgo con participación de la comunidad.	Necesidad de colaboración continua con actores locales y externos.
Hipertensión arterial	39. Control de la hipertensión	Comunidad	Establecimiento de un centro comunitario de salud integral	Desarrollo de programas educativos a largo plazo en escuelas locales. Integración de tecnología	Evaluación de impacto y sostenibilidad de las iniciativas con un enfoque de participación comunitaria.	Financiamiento y planificación; apoyo de ONGs

Problemática que atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Corto Plazo (1 año)	Mediano plazo (3 años)	Largo plazo (10 años)	Comentarios / Materiales / otros actores
				para el seguimiento de la salud.		
Drogadicción y alcoholismo	40. Prevención	Comunidad	Consolidar un enfoque sostenible para la prevención comunitaria.	Establecer una red de intercambio de experiencias con otras comunidades. Iniciar programas de capacitación para nuevos voluntarios.	Publicar un informe comunitario sobre el impacto a largo plazo. Realizar foros o intercambios regionales de experiencias.	Involucramiento de generaciones futuras y documentación de experiencias exitosas.
Falta de atención, equipo y personal.	41. Alternativas y gestión para atención médica, equipo y personal de salud.	Comunidad	Crear clínicas comunitarias autosostenibles.	Fomentar la formación de personal médico local. Desarrollar programas educativos permanentes sobre salud y bienestar.	Evaluar la sostenibilidad y efectividad de las clínicas comunitarias. Fortalecer la apropiación de las comunidades de sus propios centros de salud.	Alianzas con instituciones educativas para formación médica.
Anemia en mujeres.	42. Control de Anemia en mujeres embarazadas	Comunidad	Crear una red de apoyo para la salud materno-infantil.	Implementar programas educativos en escuelas sobre salud y nutrición. Desarrollar un sistema de seguimiento continuo de la salud materna.	Evaluación integral de las intervenciones y planeación para futuras necesidades. Apoyar a parteras y promotores a que hagan su trabajo.	Desarrollo de una plataforma de comunicación; apoyo de organizaciones de salud.
Contaminación por basura	43. Reducir la contaminación a nivel municipal	Comunidad.	Establecimiento de un centro comunitario de reciclaje.	Implementación de un sistema de recolección de residuos puerta a puerta y de una política comunitaria de gestión de residuos.	Evaluación y mejora continua de las políticas implementadas. Implementar acciones comunitarias de reciclaje de basura.	infraestructura para el centro de reciclaje.

Comentarios:

Las acciones propuestas en San Juan Cancuc buscan promover el desarrollo sostenible y el bienestar integral mediante la participación de la comunidad y sus líderes. Estas iniciativas abordan problemas de salud prioritarios, al tiempo que fortalecen la

capacidad organizativa local para que la propia comunidad sea agente de su transformación. En el ámbito de la salud y nutrición, se proponen medidas para reducir la incidencia de diabetes, colesterol elevado y anemia en mujeres, mediante la construcción de espacios recreativos, la regulación del consumo de alimentos azucarados y la promoción de la agricultura sostenible. Estas estrategias buscan mejorar los hábitos alimentarios y fomentar la autosuficiencia nutricional.

En cuanto a la salud comunitaria, se plantean políticas locales orientadas al fortalecimiento de la salud materna y reproductiva, con apoyo interinstitucional y redes de colaboración que permitan prevenir embarazos de alto riesgo y mejorar el control de enfermedades como la hipertensión, mediante centros de salud integrales con apoyo tecnológico. Para enfrentar la drogadicción y el alcoholismo, se proponen entornos de prevención sostenibles, capacitación de voluntarios comunitarios y documentación de buenas prácticas, con el objetivo de involucrar a las nuevas generaciones y construir aprendizajes colectivos. En el eje medioambiental, se plantea la creación de centros comunitarios de reciclaje y sistemas de recolección de residuos sólidos, orientados a reducir la contaminación y fomentar una cultura de manejo responsable de los desechos. El éxito de estas acciones depende de la corresponsabilidad entre la comunidad y los actores externos que brindan recursos técnicos y financieros. Al posicionar a la comunidad como protagonista de su desarrollo, se sientan las bases para un futuro saludable, justo y sostenible.

5.3.2. Acciones desde el municipio (mesas directivas / Ayuntamiento / OSCs).

Cuadro 14. Acciones del municipio con propuestas de largo plazo.

Problemática que se atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Corto Plazo (1 año)	Mediano plazo (3 años)	Largo plazo (10 años)	Comentarios / Materiales / otros actores
Hipertensión arterial	44. Control de la hipertensión	Municipio	Desarrollo de un sistema municipal de salud integral con participación de promotores comunitarios.	Fomento de la investigación en salud pública. Implementación de tecnologías avanzadas en gestión de salud.	Evaluar y fortalecer el sistema de salud municipal. Revisión del impacto en la salud de la comunidad.	Planificación a largo plazo; expertos en sistemas de salud
Drogadicción y alcoholismo	45. Prevención	OSCs	Realizar un diagnóstico de adicciones presentes, causas y mecanismos de atención y solución.	Desarrollar programas de intercambio con otros municipios. Publicar estudios de caso y mejores prácticas.	Evaluar impactos con presencia de las comunidades. Organizar una conferencia municipal sobre prevención de adicciones.	Colaboración intermunicipal e intercambio de aprendizajes.

Problemática que se atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Corto Plazo (1 año)	Mediano plazo (3 años)	Largo plazo (10 años)	Comentarios / Materiales / otros actores
Falta de atención, equipo y personal	46. Alternativas y gestión para atención médica, equipo y personal de salud	Municipio	Posicionar al Municipio como el actor principal a liderar un sistema de salud integral y sostenible.	Implementar el sistema de salud municipal. Desarrollar políticas de incentivos para profesionales de la salud. Crear un observatorio de salud municipal.	Evaluar el sistema de salud municipal y realizar ajustes necesarios. Fortalecer acciones de colaboración con los órdenes de gobierno estatal y federal.	Inversión a largo plazo en salud pública.
Anemia en mujeres	47. Control de Anemia en mujeres embarazadas	Municipio	Fortalecer la infraestructura de comunicación para programas de salud.	Desarrollar un plan de acción sostenible para la salud materna. Implementar un sistema de evaluación continua para el monitoreo de salud.	Revisión y ajuste de políticas basadas en datos recopilados. Fortalecer acciones de colaboración con los órdenes de gobierno estatal y federal.	Consulta con expertos; adaptación de estrategias.
Contaminación por basura	48. Reducir la contaminación a nivel municipal	Municipio y OSCs	Creación de un fondo municipal para proyectos ambientales.	Promoción internacional del modelo de gestión de residuos de San Juan Cancuc. Alianzas con organizaciones internacionales para financiamiento de proyectos.	Informe anual de logros y desafíos. Fortalecer acciones de colaboración con los órdenes de gobierno estatal y federal.	Materiales: recursos financieros, tecnología avanzada.

Comentarios:

El Ayuntamiento de San Juan Cancuc y las organizaciones de la sociedad civil promueven un conjunto de acciones estratégicas orientadas al desarrollo sostenible y al bienestar comunitario, mediante un enfoque integral en salud pública y medio ambiente. Las líneas de acción incluyen el fortalecimiento de un sistema municipal de salud para el control de la hipertensión arterial, un modelo replicable de prevención de adicciones, políticas para mejorar la atención médica y retención de personal así como estrategias específicas para atender la anemia en mujeres embarazadas. En el ámbito ambiental, se proponen mecanismos de gestión de residuos y alianzas internacionales para reducir la contaminación. Estas iniciativas reflejan una planificación a largo plazo, basada en evidencia, con participación interinstitucional y uso de tecnologías, posicionando a San Juan Cancuc como referente en innovación social y comunitaria.

5.3.3. Acciones desde los gobiernos estatal o federal.

Cuadro 15. Acciones de los órdenes de gobierno estatal y federal con propuestas de largo plazo.

Problemática que se atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Corto Plazo (1 año)	Mediano plazo (3 años)	Largo plazo (10 años)	Comentarios / Materiales / otros actores
Hipertensión arterial	49. Control de la hipertensión	Gobierno estatal	Diagnóstico de servicios de salud y condiciones de la población para estructurar una propuesta de atención inmediata.	Desarrollo de un sistema nacional de salud integral. Fomento de la investigación en salud a nivel nacional	Innovación en el tratamiento y manejo de la hipertensión. Evaluación del impacto a largo plazo y sostenibilidad de las iniciativas.	Planificación estratégica; expertos en políticas públicas
Drogadicción y alcoholismo	50. Prevención	Gobierno estatal	Establecer un marco legislativo robusto para la prevención de adicciones. Proponer mecanismos de atención de adicciones.	Fomentar el desarrollo de tecnologías para el monitoreo y evaluación de programas. Proporcionar recursos y personal especializado que contribuya a disminuir las adicciones.	Consolidar un enfoque nacional sostenible para la prevención. Implementar un programa nacional de reconocimiento a comunidades y municipios exitosos.	Importancia de la cooperación internacional y la innovación tecnológica para el futuro.
Falta de atención, equipo y personal	51. Alternativas y gestión para atención médica, equipo y personal de salud	Gobierno Estatal y Federal	Diseñar un plan integral de salud para todo el municipio con participación del Ayuntamiento y de los promotores comunitarios.	Implementar programas de investigación en salud. Fomentar la colaboración nacional e internacional en salud.	Fortalecer los servicios de salud especialmente en comunidades alejadas. Evaluar y actualizar el plan integral de salud.	Contratar personal hablante de tseltal
Anemia en mujeres	52. Control de Anemia en mujeres embarazadas	Gobierno estatal y federal.	Realizar un diagnóstico municipal con todas las mujeres con el fin de prevenir ciclos viciosos de nacimientos de niñas y	Revisión integral de las políticas de salud materna. Integración de tecnologías avanzadas para el monitoreo de salud.	Desarrollar un marco legal para la protección de la salud materna en municipios indígenas. Asegurar la sostenibilidad y	Implementación de sistemas digitales, inversión en tecnología.

Problemática que se atiende / resuelve	Acciones	Responsables	Corto Plazo (1 año)	Mediano plazo (3 años)	Largo plazo (10 años)	Comentarios / Materiales / otros actores
			niños con desnutrición.		financiamiento continuo de los programas de salud.	
Contaminación por basura	53. Reducir la contaminación a nivel municipal.	Comunidades y personas.	Implementación de políticas integrales de gestión de residuos. Sensibilización desde el gobierno federal sobre el manejo de desechos.	Apoyo a la investigación y desarrollo en gestión de residuos. Fomento de la economía circular en sectores clave en el municipio.	Fortalecimiento a través de inversión permanente, de acciones que disminuyan la generación de basura. Evaluación y ajuste de políticas integrales.	Recursos financieros, apoyo técnico.

Comentarios:

San Juan Cancuc enfrenta retos estructurales en salud pública y medio ambiente, lo que exige estrategias integrales sostenidas por la coordinación entre los gobiernos estatal y federal (INPI, SSA, IMSS, entre otros). En el ámbito sanitario, se propone el desarrollo de un sistema de salud integral para el control de la hipertensión arterial, con enfoque en calidad, innovación y evaluación de impacto. Para la prevención de adicciones, se sugiere un enfoque multidimensional que combine marcos normativos, monitoreo tecnológico y cooperación internacional.

La mejora de la atención médica requiere una cobertura integral respaldada por investigación y colaboración interinstitucional, adaptada a las condiciones locales. En salud materna, el control de la anemia en mujeres embarazadas demanda la incorporación de tecnologías de monitoreo y políticas sostenibles con financiamiento continuo. En materia ambiental, se plantea la adopción de políticas de gestión de residuos orientadas a la economía circular e innovación tecnológica, con el respaldo financiero y técnico necesario para su implementación efectiva. Estas propuestas, articuladas desde un enfoque multisectorial y basado en evidencia, pueden posicionar a San Juan Cancuc como un referente regional en sostenibilidad y salud comunitaria.

5.4. Líneas estratégicas

Tal y como se describieron en el apartado de los objetivos, se identificaron 9 estrategias que buscan articular los diferentes ámbitos y propuestas en grandes acciones que permitan lograr los objetivos planteados por este plan, por lo que la descripción es general, tomando en cuenta que en las matrices anteriores se realiza un desglose de quienes lo realizarán, en cuanto tiempo y lo que se busca lograr con ello.

E1. Articular a diferentes actores en la gestión e inversión en los temas de la salud integral.

La consolidación de alianzas estratégicas con actores clave constituye un elemento esencial para la implementación efectiva del presente plan.

Resulta prioritario formalizar vínculos de colaboración con asociaciones como la Alianza Crecer Juntos Sitalá (ACJS), la Alianza Komon A'tel, así como con autoridades municipales, organizaciones de la sociedad civil, representantes del sector salud y actores comunitarios.

Estas alianzas permitirán conformar una plataforma de coordinación interinstitucional e intersectorial que facilite la gestión eficiente de recursos y la ejecución de proyectos orientados a la promoción de la salud integral, asegurando que las inversiones respondan a las necesidades reales y sentidas de la población.

Las acciones conjuntas pueden incluir el desarrollo de campañas educativas, jornadas de sensibilización, así como proyectos piloto en comunidades priorizadas, con el objetivo de generar impactos tangibles en el bienestar y desarrollo local.

Una propuesta concreta de implementar es la conformación de una mesa intersectorial en el tema de salud, que como su nombre lo indica sea un espacio dónde puedan participar varios actores relacionados con la salud. Especialmente importante es la participación de la estructura municipal que se ha conformado y la representación de los comités comunitarios con el objetivo de que estos espacios sean apropiados por la población y no sean solamente las instancias gubernamentales quienes decidan por las personas del Municipio.

E2. Establecer mecanismos de coordinación interinstitucional entre el H. Ayuntamiento, comité municipal de salud, comités comunitarios, sector salud y organizaciones civiles para gestionar la mejora de los servicios de salud.

Se desarrollarán espacios formales de diálogo y planificación conjunta que permitan la definición clara de roles, responsabilidades y prioridades, facilitando una gestión

transparente y eficiente de los recursos destinados a salud, así como la evaluación continua de los resultados.

Para ello es importante que la Estrategia 4 sea plenamente implementada, dónde el comité municipal, la mesa directiva municipal y los comités comunitarios sean plenamente reconocidos como actores que pueden decidir sobre las acciones y la inversión en el tema de la salud en sus comunidades.

En este sentido también es de vital importancia la operación de la mesa intersectorial, pero esta estrategia tiene el objetivo de operativizar el acompañamiento que pueden proporcionar las OSC aliadas y el Ayuntamiento municipal para poder realizar las gestiones de manera conjunta.

E3. Sensibilizar a las comunidades para priorizar la salud en sus gestiones o inversión directa a través del programa FAISPIAM.

A partir del año 2025, se ha comenzado a implementar la Reforma Constitucional en materia de derechos de los pueblos originarios y afrodescendientes, la cual contempla la asignación directa de recursos económicos a comunidades conformadas por más de 30 familias. Esta medida representa una oportunidad significativa para que las comunidades ejerzan su derecho a la autodeterminación y participen activamente en la toma de decisiones sobre los servicios que requieren, de acuerdo con sus propias prioridades y contextos socioculturales.

En este marco, se vuelve imperativo promover acciones de sensibilización comunitaria orientadas a fortalecer capacidades en tres ámbitos fundamentales: a) la identificación y priorización de problemáticas que generen un impacto colectivo, como la salud comunitaria; b) la apertura a esquemas de coinversión con el Ayuntamiento Municipal u organizaciones de la sociedad civil, en caso de que los recursos asignados resulten insuficientes para atender sus necesidades; y c) la planificación de metas de largo plazo, que permitan construir soluciones progresivas mediante el cumplimiento de objetivos anuales articulados a una visión de desarrollo integral.

En este proceso, las organizaciones de la sociedad civil (OSC) desempeñan un papel crucial, ya que pueden aportar enfoques técnicos y metodológicos que fortalezcan la autonomía comunitaria, alejando la toma de decisiones de dinámicas partidistas o intereses particulares de tipo político o religioso, que con frecuencia limitan el ejercicio pleno de los derechos colectivos.

E4. Fomentar el reconocimiento de los comités de salud por el Ayuntamiento Municipal.

Hasta el momento, en todas las comunidades de San Juan Cancun se ha llevado a cabo el nombramiento de comités de salud, los cuales surgen como respuesta a las necesidades locales en materia de salud comunitaria. No obstante, se ha identificado una limitante importante relacionada con la escasa durabilidad de estos comités, ya que su período de funcionamiento se restringe, por lo general, a un año. Esta corta temporalidad dificulta la consolidación de procesos sostenibles y limita la continuidad de las acciones emprendidas.

A partir de los aprendizajes derivados de los foros comunitarios, se considera prioritario implementar tres acciones concretas para fortalecer estos espacios organizativos:

- a) Establecer un período mínimo de funcionamiento de tres años para los comités de salud, acompañado de un mecanismo de relevo escalonado que permita dar continuidad a las iniciativas impulsadas y evite rupturas organizativas. Esto contribuiría a consolidar el rol de los comités más allá de una carga forzosa o simbólica de corto plazo.
- b) Promover el reconocimiento formal de los comités de salud como estructuras legítimas de planeación, diálogo y representación ante el Ayuntamiento Municipal. Este reconocimiento les otorgaría la función de voceros de las comunidades en temas de salud, fortaleciendo su capacidad de incidencia y articulación institucional.
- c) Fortalecer la estructura municipal de Salud que integre y articule las voces de los comités comunitarios, fungiendo como un espacio de coordinación que permita consolidar propuestas, canalizar demandas y facilitar gestiones ante diferentes niveles de gobierno y actores externos.

E5. Implementar procesos formativos permanentes para liderazgos comunitarios especializados en los temas de Salud integral.

Una de las acciones de esta estrategia consiste en promover procesos formativos específicos para las directivas del comité municipal de salud y agua, así como para otros actores comunitarios y municipales.

Estos procesos incluirían temas como gestión de recursos, planeación estratégica y legislación local. Para ello, es esencial colaborar con instituciones educativas, de desarrollo comunitario y organizaciones de la sociedad civil que puedan proporcionar capacitaciones adecuadas.

Además, se recomienda implementar un mecanismo de seguimiento y evaluación para medir el impacto de estas formaciones en la gestión local.

Es crucial realizar capacitaciones participativas en áreas de salud, dirigidas al comité municipal de salud, agentes comunitarios y comités comunitarios, con el objetivo de fortalecer sus capacidades de gestión.

Asimismo, se propone colaborar con organizaciones especializadas, como Komon A'tel y otras organizaciones civiles que intervienen en el municipio, para abordar temas clave como el cuidado de la salud y buena nutrición. Esto incluiría talleres enfocados en liderazgo y organización comunitaria, dirigidos a los distintos grupos que contribuyen al desarrollo local.

Uno de los temas relevantes que serán detallados, es la necesidad de formar liderazgos juveniles en los temas de salud desde su propia realidad y desde lo que las y los jóvenes visualizan como alternativas a las problemáticas específicas que ellos enfrentan. En este sentido, talleres de formación o capacitaciones en materia de salud deberán tomar en cuenta este plan para su implementación.

E6. Fomentar el intercambio de experiencias entre comunidades y regiones, mediante encuentros, redes y espacios de articulación de actores comunitarios para fortalecer aprendizajes mutuos.

La estructura municipal de Salud en colaboración con las organizaciones civiles, así como la Alianza Komon A'tel, organizarán foros, talleres y redes regionales que faciliten compartir buenas prácticas, lecciones aprendidas y estrategias exitosas, incentivando la colaboración horizontal y el fortalecimiento colectivo en la gestión de salud comunitaria.

El objetivo es rescatar experiencias exitosas de parteras, promotores de salud y organización comunitaria por un lado, que permitan generar ideas adaptadas culturalmente para atender la problemática relacionada con la salud. En este sentido, es importante incluir o resaltar el papel determinante que juega el acceso al agua y el saneamiento en la salud, por lo que se empatará este plan con el de agua.

Por otro lado, se promoverán ferias de la salud y campañas de salud municipales con las instituciones de salud y con el Ayuntamiento Municipal desde una perspectiva de salud integral, no solamente dando consultas médicas y medicamentos, sino abriendo espacios de diálogo y reflexiones entre comunidades sobre la necesidad de saberse cuidar a uno mismo.

E7. Realizar campañas permanentes de sensibilización municipal y comunitaria en torno al acceso a la salud como derecho humano y los derechos asociados a un enfoque integral.

Es imprescindible diseñar e implementar una estrategia de comunicación comunitaria que no solo mejore la difusión de información relevante, sino que también promueva la exigibilidad de los derechos humanos de los pueblos originarios, en particular el derecho a la información en su propia lengua y desde sus referentes culturales. En el caso de San Juan Cancuc, esta estrategia podría incluir la realización de talleres de formación en vocería y comunicación intercultural dirigidos a líderes comunitarios, con el fin de fortalecer sus capacidades para comunicar, representar y defender los intereses colectivos ante actores externos.

Asimismo, es fundamental diversificar los canales de comunicación mediante el uso articulado de medios digitales y tradicionales (como la radio comunitaria, perifoneo o carteles impresos), priorizando el uso de la lengua tseltal. Esta medida garantizaría un acceso más equitativo y culturalmente pertinente a la información relacionada con iniciativas, proyectos y actividades de interés municipal y comunitario, promoviendo la inclusión efectiva de toda la población, independientemente de su nivel de alfabetización o acceso a tecnologías.

Por otra parte, integrar los elementos de la cosmovisión tseltal en las acciones comunitarias representa un eje clave para el fortalecimiento cultural y el arraigo de las intervenciones. Esta integración puede materializarse mediante la incorporación de saberes y prácticas tradicionales en las actividades de salud comunitaria como la realización de ceremonias previas a la implementación de proyectos relacionados con la salud espiritual conocida localmente como *Kuxlejal*. Tales acciones no solo legitiman los procesos ante las comunidades, sino que también reconocen el valor epistémico de sus sistemas de conocimiento.

Adicionalmente, se recomienda el desarrollo de materiales educativos bilingües (tseltal-español) que promuevan los valores, saberes y prácticas culturales del pueblo tseltal. Estos materiales pueden ser acompañados por talleres sobre historia local, identidad y cultura, dirigidos especialmente a niños, niñas y jóvenes, con el propósito de fortalecer el sentido de pertenencia y continuidad cultural en las nuevas generaciones.

E8. Facilitar espacios de diálogo comunitario e intergeneracional para reflexionar sobre el derecho a la salud, el autocuidado, la salud colectiva y la vigilancia ciudadana.

Se crearán ámbitos inclusivos donde diferentes grupos de la comunidad puedan compartir perspectivas y conocimientos, favoreciendo el fortalecimiento del sentido comunitario en torno al cuidado de la salud y la corresponsabilidad en su gestión.

En este caso es importante relacionar por ejemplo, la defecación al aire libre, la necesidad de acceso al agua y los efectos negativos en la salud que pueden funcionar como una sensibilización muy práctica que a las personas les puede hacer sentido y generar explicaciones a muchas enfermedades o sintomatología que muchas de las ocasiones son atribuidas al medio ambiente o a brujerías.

El objetivo de esta estrategia es generar una serie de sensibilizaciones que hagan reflexionar a las personas de las comunidades acerca de su problemática cotidiana y que puedan concluir que se deben a temas relacionados con la salud y que en la medida en que los atiendan en esa medida podrán mejorar su calidad de vida.

Eg. Promover a través de los comités de salud y agentes comunitarios, la realización de acciones comunitarias identificadas en el plan de gestión.

Esta estrategia debería considerarse como prioritaria dentro del presente plan, ya que su implementación efectiva permitirá dinamizar y activar los procesos propuestos, especialmente en el ámbito comunitario. Para que el plan tenga un impacto real, es fundamental que comience a ser utilizado por las propias comunidades y que se traduzca en acciones concretas a partir de los hallazgos e iniciativas aquí identificadas. En este contexto, el rol de los comités de salud y de los Agentes Municipales resulta clave, por lo que es indispensable que estos actores conozcan a fondo el contenido del plan y comiencen a aplicarlo en sus respectivas comunidades.

Con el fin de visibilizar y dar seguimiento a las acciones comunitarias, se propone una doble estrategia de articulación con el Ayuntamiento Municipal. Por un lado, su involucramiento permitirá que funja como testigo y garante del cumplimiento de las acciones desarrolladas por las comunidades; por otro, se busca su participación activa como coadyuvante en el impulso, acompañamiento y fortalecimiento de las iniciativas locales.

Un tema transversal que continúa pendiente es la inclusión plena y efectiva de las mujeres en los procesos relacionados con la salud comunitaria. A pesar de que históricamente las mujeres han desempeñado un papel fundamental como cuidadoras de la vida y la salud en particular en tareas como la partería, el acompañamiento prenatal y el cuidado del hogar persisten barreras estructurales que limitan su participación en los espacios de toma de decisiones comunitarias y municipales.

Para avanzar hacia una mayor equidad e inclusión, se proponen las siguientes acciones prioritarias:

- **Identificación de barreras:** Realizar diagnósticos participativos que permitan comprender las condiciones y obstáculos que enfrentan las mujeres para su inclusión plena en la vida comunitaria.

- **Capacitación y sensibilización:** Implementar talleres comunitarios con enfoque de género, dirigidos tanto a mujeres como a hombres, que promuevan la equidad, la corresponsabilidad y el reconocimiento de los derechos de las mujeres.
- **Visibilización:** Reconocer y valorar el trabajo y los saberes de las mujeres, promoviendo su participación en cargos comunitarios y espacios de representación.
- **Integración activa:** Fomentar su presencia y liderazgo en estructuras comunitarias y municipales, garantizando su participación en condiciones de igualdad en los procesos de toma de decisiones.

En el municipio de San Juan Cancuc, donde las normas comunitarias han restringido históricamente la participación de las mujeres, se observa un proceso emergente de transformación. Las mujeres tseltales han comenzado a involucrarse de manera más activa en actividades impulsadas por organizaciones de la sociedad civil que promueven enfoques inclusivos e interculturales.

Este proceso abre nuevas posibilidades para fortalecer el liderazgo femenino en salud comunitaria y avanzar hacia una participación más equitativa y transformadora. Es necesario fortalecer su rol mediante:

1. Garantizar su acceso y participación en espacios comunitarios y municipales.
2. Promover la comunicación efectiva entre mujeres y hombres.
3. Fomentar la integración y el reconocimiento de grupos liderados por mujeres.
4. Apoyar emprendimientos femeninos para el desarrollo local.
5. Impulsar su participación en actividades sociales y culturales.
6. Flexibilizar el sistema de cargos comunitarios para incluir a más mujeres.
7. Fortalecer el tejido social mediante el trabajo comunitario liderado por mujeres.
8. Incentivar el liderazgo transgeneracional en las comunidades.

Estas estrategias buscan fortalecer las capacidades locales, asegurar la sostenibilidad del plan de gestión municipal y fomentar una participación inclusiva, respetando la identidad cultural y los derechos de las comunidades.

VI. CONCLUSIONES.

El Plan de Gestión en Salud para el municipio de San Juan Cancuc constituye una respuesta estratégica y culturalmente pertinente ante la compleja situación sanitaria que enfrenta la población. El alto índice de pobreza extrema, la falta de acceso a servicios básicos de salud, la elevada mortalidad infantil y la persistencia de enfermedades prevenibles evidencian la urgencia de transformar las condiciones de salud comunitaria mediante intervenciones integrales y sostenibles.

El diseño del plan se fundamenta en un proceso participativo que ha permitido identificar necesidades prioritarias a través de foros comunitarios, asegurando así la pertinencia y legitimidad de las acciones propuestas. La inclusión activa de actores clave, como parteras tradicionales, agentes comunitarios de salud y comités locales, refuerza el carácter intercultural del enfoque, lo cual es indispensable para garantizar la aceptación, sostenibilidad y eficacia de las intervenciones.

El reconocimiento y la integración de los saberes tradicionales tseltales no solo fortalecen el arraigo cultural y la identidad colectiva, sino que constituyen una vía eficaz para fomentar la apropiación comunitaria de las estrategias de salud. Este enfoque respetuoso y contextualizado promueve un desarrollo verdaderamente sostenible, anclado en los valores y prácticas locales.

Asimismo, la participación de las comunidades, particularmente de las mujeres, emerge como un eje transversal para el éxito del plan. La promoción del liderazgo comunitario, la autogestión y la equidad de género permiten construir estructuras organizativas más sólidas, resilientes e inclusivas, capaces de sostener procesos de mejora continua en la salud colectiva.

En este contexto, la Alianza Komon A'tel desempeña un papel articulador fundamental, al facilitar el diálogo entre comunidades, organizaciones de la sociedad civil e instituciones gubernamentales. Su enfoque intercultural y su capacidad de vinculación fortalecen el entramado de colaboración necesario para avanzar hacia una gestión sanitaria más justa, equitativa y adaptada a la realidad sociocultural del municipio.

En suma, el plan constituye una hoja de ruta integral, construida desde y para las comunidades, que pone en el centro la participación, la identidad cultural y la equidad. Su implementación exitosa dependerá del compromiso sostenido de todos los actores involucrados, así como de la capacidad de mantener un diálogo constante, respetuoso y colaborativo en favor del bienestar colectivo.

VII. BIBLIOGRAFIA CONSULTADA.

Alianza Komon A'tel (2022) 'ALIANZA TERRITORIAL EN SAN JUAN CANCUC, CHIAPAS, PARA FORTALECER LA AUTOGESTIÓN COMUNITARIA, LA GENERACIÓN DE INGRESOS, LA SALUD Y EL AGUA, ASÍ COMO LA PARTICIPACIÓN DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES.'

Gobierno de México (2020) *San Juan Cancuc: Perfil geográfico*. México: Secretaría de Economía. Available at: <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/san-juan-cancuc#poblacion-y-vivienda>.

INEGI, I.N. de E. y G. (2020) 'Chiapas: Población México en cifras'. Available at: <https://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/chis/poblacion/default.aspx?tema=me&e=07>.

[INEGI] Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2010) 'Compendio de información geográfica municipal 2010 San Juan Cancuc, Chiapas'. Available at: <https://inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=07#collapse-Resumen> (Accessed: 15 June 2024).

[PNUD] Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (2011) 'Informe sobre Desarrollo Humano de los Pueblos Indígenas en México: El reto de la desigualdad de oportunidades'.

VIII. ANEXOS

Figura 1. Mapa del Municipio de San Juan Cancuc, Chiapas con los principales centros poblacionales.

